

EVP-GLP- Mitte-Fraktion

Interpellation

30 Minuten mehr Schlaf für Teenager

Nach einem erfolgreichen Versuch im Schulhaus Spitalacker (Bern) will die kantonale Bildungsdirektion allen Schulen im Kanton ermöglichen, den Unterricht in der Oberstufe eine halbe Stunde später zu beginnen.¹ Genügend Schlaf ist wichtig für Teenager, wie die Alltagserfahrung zeigt und Studien zur Hirnentwicklung bestätigen.² Zudem entlasten einheitliche Schulstart-Zeiten die Eltern (bzw. Erziehungsberechtigte). Für die Schulen selber stellen sich natürlich organisatorische Fragen. Vor diesem Hintergrund bitten wir den Gemeinderat um die Beantwortung folgender Fragen:

1. Besteht bei den Schulen und den Elternräten der Gemeinde Köniz grundsätzlich Interesse, den Schulbeginn in der Oberstufe nach hinten zu verschieben?
2. Besteht bei den Schulen und den Elternräten der Gemeinde Köniz grundsätzlich Interesse, die Schulstart-Zeiten zu vereinheitlichen? Welche Vor- und Nachteile sehen diese für die Unterstufe (auch bezgl. Lektionen-Dichte am Vormittag, freie Nachmittage)?
3. Wie und bis wann will der Gemeinderat zusammen mit Schulleitungen, Schüler:innen, Eltern und Schulkommission die konkreten Möglichkeiten eines späteren Schulbeginns für die Oberstufe und einer allfälligen Vereinheitlichung an Könizer Schulen ausloten? Wie wird er darüber kommunizieren?

Köniz, 5.05.2025

Andreas Hauser

Andreas Hauser
Debes Haupt, ~~Frei~~, T-Ed.

G. H. R. A. - Stamm Grüne Kleeblätter
Flammen Stamm R. Sandberger
J. Rothweiler Alte Lebensformen

¹ Vgl. <https://www.hauptstadt.be/a/30-minuten-mehr-schlaf> und <https://www.derbund.ch/schule-bern-im-spitalacker-beginnt-der-unterricht-erst-um-8-uhr-655829687805>

² Vgl. z.B: Galván (2020) <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1364661319302608>, vgl. auch <https://www.20min.ch/story/cambridge-studie-diese-schlafroutine-laesst-hirn-von-teenagern-wachsen-103330019>

V. Harn, h. Boel, I. Steiner ~~THB~~

h. A. Sasser ~~M. Thier~~ D. H. H. H.

~~Th.~~ C. H. H. H. D. H. H. H.

B. H. H. H. C. H. H. H. H.